

Women2Mother

*gezond je zwangerschap door
voorbereiding op de geboorte
opvoeden en ouder-kind hechting*

De hechting die in de eerste levensjaren tussen ouder en kind groeit, is de basis voor de levenslange ontwikkeling van het kind. Voor zwangeren is een cursus ontwikkeld waarin het opbouwen van een goede en veilige ouder-kind relatie centraal staat. Dit naast lessen over gezond bewegen, eten en drinken tijdens de zwangerschap, geboorte en erna. Aangevuld met psychosociale begeleiding rondom het vader en moeder worden, voor een goede start van opvoeder en kind.

Cursus

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten met 8-10 personen, die op een maandagavond van 19.00-20.30 uur gegeven wordt in het Centrum voor Jeugd en Gezin, Nicolaas Beetstraat 2-6, 3362 TT te Sliedrecht.

Cursusleiders

De lessen worden gegeven door:



Eva van Meeuwen, maatschappelijk werker, Wijzer in Hechting.
Eva begeleid je in het proces van vrouw tot moeder en bereid je voor op je nieuwe taak: een kind opvoeden.



Judith van Nie, oefentherapeut Cesar, Twigt. Judith geeft lessen over bewegen tijdens de zwangerschap en daarna en bereid je voor op de bevalling.

Kosten en aanmelding

De kosten zijn 200 euro per zwangere voor de gehele cursus. Inclusief gezonde hapjes en drankjes.

Aanmelding

Aanmelden kan door je naam, adres, emailadres, telefoonnummer en uitgerekende datum te mailen naar eva@wijzerinhechting.nl of te bellen naar 06-48520013.

