



# STICHTING hechting

De 5 elementen van hechtingsprogramma In Touch:

## 1. Groepseducatie

Ouders krijgen een korte, krachtige uitleg mee. Zeer laagdrempelig en afwisselend, door middel van verscheidene werkvormen, voorbeeld- en tekenfilmmpjes.



## 2. Oefenen

De ouders gaan in de praktijk aan de slag met de uitleg die ze hebben gehoord. Door middel van een opdracht oefenen zij zich in één thema.

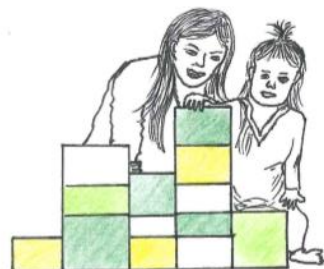
*De opdrachten komen grotendeels voort uit effectief gebleken interventies die wetenschappelijk zijn aangetoond bevorderend te zijn voor de ouder-kind relatie.*



## 3. Video Interactie Begeleiding

Tijdens de oefening worden twee ouder-kind paren per workshop gefilmd en worden de filmfragmenten nabesproken. De ouders zien hun eigen handelen terug en ontvangen daarbij voornamelijk bekrachtiging en soms correctieve en opbouwende feedback. Bij elk video feedbackmoment is een tweede ouder aanwezig, zodat ouders ook van elkaar kunnen leren.

*De effectiviteit van videofeedback is in wetenschappelijke onderzoeken meermalen aangetoond.*



## 5. Netwerkbegeleiding

De begeleiders en personen in het netwerk van de ouder die een voorbeeldfunctie vervullen ontvangen bijscholing over gehechtheid, zodat er een doorgaande leerlijn geslagen wordt naar het dagelijks leven van de ouder.



De ouder-kind  
relatie versterken

- In 4 maanden
- Met een groep van 7-10 personen

# IN TOUCH

De ouder-kind relatie in  
8 thema's belicht:

1. Aanraken en troosten
2. Interactie
3. Veilige basis
4. Gehoorzamen
5. Elk kind is uniek
6. Slaap lekker
7. Spelen
8. Stress en geborgenheid